



さくらら

夢に向かってチャレンジする子ども



学校だより 第12号 (No.220)

令和8年2月20日発行

【発行責任者】

市原市立ちはら台桜小学校

校長 平田美幸

一歩ずつ、春に向かって

厳しい寒さが続いています。日差しのあたたかさに少しずつ春の気配が感じられるようになってきました。正門付近や校庭の河津桜も一輪、また一輪と花を咲かせています。季節は確実に、ゆっくりと次の歩みを進めています。

令和7年度の締めくくりとなる大きな行事も、いよいよ「6年生を送る会」、そして3月の「卒業証書授与式」「修了式・離任式」と続きます。

各学年の児童は、進級・進学を見据えながら練習やまとめの学習に真剣に取り組み、その表情には頼もしさが増してきました。

今冬も感染症の流行が見られ、学級閉鎖となる学年もありました。引き続き、手洗い・うがい・換気などの基本的な予防と、十分な休養が大切です。子どもたちが年度末の大切な日々を元気に過ごせるよう、学校としても環境づくりに努めてまいります。

☆お願いとご連絡☆

①来年度に向けて：持ち物について（お願い）

お子様が安全に、集中して学校生活を送れるよう、令和8年度から以下の3点について統一していきたいと思っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

○筆箱：机に収まるサイズで

机の上を広く使い、学習に集中するため「引き出しにスムーズに入る大きさ」のものを選んでいただくと助かります。（多機能タイプや大型のぬいぐるみ型などは見直しをお願いします）

○ポーチ：斜めがけは控えて

遊具やドアノブへの引っかかり、転倒や窒息などの事故を防ぐため、肩からかけるタイプはご遠慮ください。ハンカチ等は「移動ポケット」や「服のポケット」をご活用ください。

○キーホルダー：各手荷物につき1個まで、小さめに

破損やトラブル防止のため「手のひらサイズを1個まで」としています。音が鳴る・光るものは、学習の妨げになるためお控えください。

お子様の安全を第一に考えたルールですので、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

②図書購入費のご寄附について（ご連絡）

みかげ台自治会様から図書購入費のご寄付をいただきました。地域の皆様のご支援のおかげで、本校の学校図書館は千葉県教育委員会が認定する「優秀学校図書館」に認定されています。（市内39小学校の中で10校が認定されています）

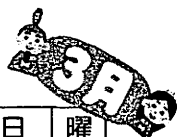
蔵書数は、市内小学校で1番、約13300冊の図書があり、新旧の入れ替えも定期的に行わせていただいております。

今後も子供たちの読書活動がさらに充実するよう、取組を進めてまいります。



③転出予定について（再掲）

年度末までに、転出の予定がありましたら、早めに学級担任にご連絡をお願いいたします。



日	曜	行 事	下校時刻
2	月	特別日課	全校 13:50
3	火	特別日課 リサイクルデー	全校 13:50
4	水	特別日課	全校 13:50
5	木	特別日課 1年生絵本セラピー	全校 13:50
6	金	2年生絵本セラピー	1・2年生 14:30 3～6年生 15:15
7	土	PTA 総務会 桜っ子ネットワーク	
9	月	6年生えがおかがやきチェック 5年生市原市確認問題実施	1～3年生 14:30 4～6年生 15:15
10	火	大掃除(5校時) リサイクルデー	1年生 14:30 2～6年生 15:15
11	水	ワンポイント避難訓練 連絡メール・学校コミニテスト配信日	1・2年生 14:30 3～6年生 15:15
12	木	特別日課	全校 13:50
13	金	特別日課 卒業式予行	全校 13:50
16	月	特別日課 1～5年生えがおかがやきチェック 5年生卒業式前日準備	1～4・6年生 13:00 5年生 14:30
17	火	卒業式 1～5年生休業日	6年生 11:20頃
18	水	特別日課	全校 13:50
19	木	特別日課	全校 13:50
20	金	春分の日	
23	月	特別日課	全校 13:50
24	火	特別日課 修了式・離任式	全校 13:50
25	水	学年末休業 ～3/31	
4/1	水	学年始め休業 ～4/7	

令和8年度

4・5月の主な行事予定

月日	曜	行 事	下校時刻
4/1	水	学年始め休業 ～4/7	
4/8	水	着任式・始業式 給食なし	全校 11:40
4/9	木	入学式前日準備	全校 12:40
4/10	金	入学式 2～6年生休業日	
4/18	土	学習参観・懇談会	全校 11:40
4/20	月	振替休業日	
5/22	金	運動会 給食あり	1～5年生 13:15 6年生 13:45
5/25	月	運動会予備日①	
5/26	火	運動会予備日②	

○令和8年度の4・5月の主な行事は記載のとおりですが、下校時刻が前後する場合があります。4・5月の学校だよりや連絡帳でご確認ください。

○令和8年度始業式は、4月8日(水)です。

○4月10日(金)入学式当日の2～6年生は、休業日です。

○4月18日(土)は学習参観日です。

懇談会も実施予定です。

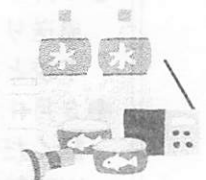
○令和8年度年間行事予定については、市原市の行事が確定次第、暫定版を配借します。(3月中旬頃を予定)

【再掲】

- 2月25日(水)6年生を送る会リハーサルは、1～5年生の保護者の皆様の参観が可能です。お子様の学年の時間のみ参観できます。1/13に配信の文書をご確認ください。
 - 2月27日(金)6年生を送る会は、6年生の保護者の皆様のみ参観できます。1/13に6年生に配信の文書をご確認ください。
 - 3月16日(月)6年生と在校生と一緒に生活する最後の日です。下校前に、在校生が6年生の見送りをします。1～4、6年生は見送り終了後下校します。5年生は、卒業式準備をしてから下校となります。
 - 3月17日(火)は卒業式です。1～5年生は休業日となります。1/14に配信の文書をご確認ください。
- ※離任式は3月24日に行う予定です。春休み中の登校日はありません。

表彰者の紹介

市原市小・中学校書き初め展						
市原市教育研究会会長賞	1年	横江 世翔	書写部会部長賞	5年	中本 璃咲	
優秀賞	3年	桐生 彩恵	銀賞	3年	西川すみれ	
	4年	中津井莉子		銅賞	2年	多田 朝陽
	6年	山形優結奈			2年	齊藤 桃果
金賞	3年	坂田 妃鞠	入選	2年	松井 杏	
	4年	齊藤 杏奈		5年	市川穂乃花	
	4年	中村 優奈	入選	1年	平野ここみ	
	5年	林 優莉菜		1年	嶋田 諧李	
	6年	島田 明理				
	6年	高石 優花				
市原市児童生徒書き初め席書大会						
実行委員会会長賞	4年	中津井莉子	市原ロータリークラブ会長賞	4年	中村 優奈	
秀作	3年	桐生 彩恵	秀作	6年	山形優結奈	
	5年	中本 璃咲		6年	野村 帆那	
第20回夏休みエコ絵画コンクール						
入選	4年	若林 彩世				
市原市防災啓発標語作品展						
入賞	6年	三塚 瑠奈				
市原市小中学校技術家庭科作品展覧会						
優秀賞	6年	伊藤 綾音	入選	5年	三上 楓菜	
市原市議会表彰						
第26回大阪国際音楽コンクールユース部門自由曲インファントA			ピアノ部門 第1位		6年 平井梨央那	
運動能力証						
5年	石原朔太郎	杉森 晴空	浅野 稜太	村越 諒	北田 惺風	竹内 啓介
	米山 千尋	木村 彩香	古岡 愛莉	古岡 愛桜	松井友加里	森 千夏音
	磯野珠有果	村楢 結愛	面川 咲良	水間 千華	割栢 麻帆	
6年	鈴木 泰世	木下 龍	森 春真	山田 蒼空	平松 颯大	金子 瑛汰
	中 瑠我	阿部 楓	橘田 維牙	石川 絆稟	棚橋 佑斗	信國 大駕
	鶴岡 和葉	嶋田 伊織	平井梨央那	鶴岡 千咲	池田 心愛	杉原 凜香
	横山 藍	三塚 瑠奈	野村 帆那	田中 美海	森田なつめ	船山 笑里
	阿部 叶愛	高橋 玲奈	川上 知穂	山本 実佑	吉田 花	



市原警察署ちはら台駅前交番だより

2月号

市原警察署
電話0436-41-0110
ちはら台駅前交番
電話0436-75-3116



管内事件事故発生状況

～令和7年12月中～

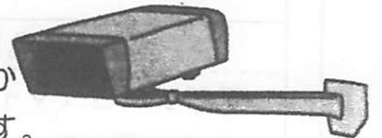


- | | |
|------------|-------------|
| ◆ 銅線盗 2件 | ◇ 交通事故 36件 |
| ◆ 職場ねらい 1件 | ◇ 自販機ねらい 1件 |

車上ねらい、タイヤ盗が多発しています!

市原署管内では、駐車している車から、かばんや財布が盗まれてしまう車上ねらい事件が多発しているほか、ノーマルタイヤからスタッドレスタイヤに替えるこの時期を狙い、庭先、駐車場に保管されているタイヤの盗難事件も増加しています。

- ・車上ねらい被害を防ぐためには、車の中に、かばんや財布等の貴重品を保管することなく、確実におろしてください。
- ・タイヤの盗難については、タイヤを外から見える場所に置かず、施錠施設のある場所に保管するなどの対策をお願いします。



どちらも予防対策として、敷地内に防犯カメラ（ダミーカメラ）や赤外線で光るライトなどを設置するだけで予防になるので検討してみてください!

国際電話もブロックしよう!

国際電話を利用した電話de詐欺の被害にあわないために

固定電話に対する国際電話の着信をブロックすれば、国際電話を利用した詐欺の電話や迷惑電話がかかってこなくなります!

相手と会話をしないということは、それだけで被害の予防になります!

警察でも国際電話利用停止の申し込みを受け付けております。

お問い合わせ、お申し込みは、お気軽に最寄りの交番、警察署までお問い合わせ下さい。



緊急な事件事故以外の相談・お問い合わせTEL043-227-9110（短縮ダイヤル#9110）

市原警察署 から重要なお知らせ！

南総幹部交番の窓口受付日 が変わりました。

(市原警察署の受付日に変更はありません。)

令和7年7月1月から

月曜日、水曜日、金曜日
(火曜日、木曜日は受け取りも不可)

交通窓口の手続き

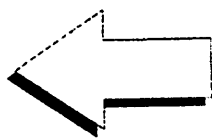
免許関係

- 更新手続き (マイナ免許切替えを含む)
- 記載事項変更
- 申請による取消申請
- 運転経歴証明書再交付申請
- 失効免許手続
- 再交付申請
- 運転経歴証明書等交付申請
- 運転経歴証明書記載事項変更届出
- 安全運転相談
- 保有状況変更の申請等

交通規制関係

- 道路使用許可等の申請
- 制限外積載許可等の申請
- 自動車保管場所の届出
- 駐車許可の申請
- 規制除外車両事前届出
- 通行禁止道路通行許可の申請
- 自動車保管場所証明の申請
- 通禁除外車標章等交付の申請
- 緊急通行車両等確認届出の申請
- 高齢運転者等標章交付の申請

※いずれも祝日、振替休日及び年末年始(12月29日から1月3日)を除く。



二次元コードを読み取ると
市原警察署のホームページ
が表示されます。

市原警察署ちはら台駅前交番だより

市原警察署
電話0436-41-0110
ちはら台駅前交番
電話0436-75-3116

3月号



管内事件事故発生状況

～令和8年1月中～



- ◆ 自転車盗 1件
- ◆ 万引き 1件
- ◆ タイヤ盗・室外機盗難 2件
- ◆ オートバイ等 1件
- ◇ 交通事故 10件

● 現在管内では、タイヤ盗難や室外機盗難が多く発生しています！！



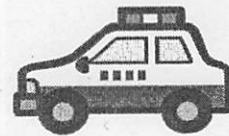
★ 現在、ちはら台管内ではタイヤ盗難や室外機盗難が増えています。

▲ 主な発生時間

- ・ 深夜帯から朝6時頃

■ 防犯対策

- ・ 家の玄関付近には防犯カメラや人感センサーを付ける
- ・ 盗まれたくない物は外に置いておかない。
- ・ ご近所さんとは挨拶やコミュニケーションをよく取っておく。
- ・ 何かあれば迷わず110番



◎ 自分の家は大丈夫と思わず常に防犯意識を！！！！

新入学・進級時、子供を犯罪被害から守ろう！！

子供達の取り巻く環境が変わるこの時期、子供を狙った犯罪に気をつけて！！

～危険から身を守るための合言葉～

「いやです、だめです、いきません」

- ・ 「いやです」 ～名前や家を教えて一緒に遊ぼう 等
- ・ 「だめです」 ～写真を撮らせてちょっと髪をさわらせて
- ・ 「いきません」 ～一緒に公園に行こう
○○駅まで案内して

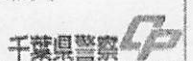
「いやです、だめです、いきません」

と、はっきりと断りましょう。



続きはYouTubeに公開中

「ちばっこ」で検索！



県警だより

2026
春号



シンボル
マスコット
「シーボック」

発行者 千葉県警察本部総務部広報県民課 〒260-8668 千葉市中央区長洲1丁目9番1号 ☎043-201-0110

防犯パトロール隊の活動



地域住民の皆さんによる自主防犯パトロール活動は地域の安全・安心の要(かなめ)です。安全・安心を実感できるくらしの実現のため、地域住民による防犯の輪を広げましょう! 防犯パトロール隊の活動などの詳細は千葉県警察ホームページをご覧ください。



危険から身を守るための合言葉

不審者から身を守るためには、幼少期から子供自身に「自分の身は自分で守る」方法を身につけさせることが大切です。

身を守るための合言葉

いやです

だめです

いきません

お子さんの行動範囲と一緒に歩き、危険箇所を確認しながら具体例を挙げ、この合言葉を教えましょう。「ちばっこいやです・だめです・いきません」の動画はYouTubeに公開しています。ご家族皆様をご覧ください。



県警公式YouTube

春の全国交通安全運動

4月6日(月)~4月15日(水)



春はこどもの関係する交通事故が増加する傾向にあります。

道路を横断するときは、横断前に左右の安全確認をしましょう。

横断歩道は、歩行者優先です。運転者は横断歩道手前で停止できるように速度を落として進行しましょう。

自転車にも交通反則通告制度が導入

令和8年4月1日から、16歳以上の自転車利用者の交通違反に対して交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)が導入されます。

交通ルールを再確認して、自転車を安全に利用しましょう。



県警HP
「自転車の
交通ルール」

5月は
自転車月間

自転車に乗るときは、
子ども大人もヘルメット
を着用しましょう。



ゴールデンウィーク中の運転免許手続について

運転免許センターでの更新手続には、原則予約が必要です。



県警HP
【免許業務の取扱日】

月 日	運転免許センター		警察署
	千葉運転免許センター	流山運転免許センター	
4/27(月)	通常業務 (※)		通常業務
4/28(火)	C (※)		
4/29(水)	閉庁日		閉庁日
4/30(木) 5/1(金)	C (※)		通常業務
5/2(土)	閉庁日		閉庁日
5/3(日)	A	B	
5/4(月) ~5/6(水)	閉庁日		
5/7(木)	C (※)		通常業務
5/8(金)	通常業務 (※)		

A: 有効期間内の更新手続、記載事項変更届、運転免許証の申請による取り消し、運転経歴証明書、免許証の保有状況変更、国外運転免許証の交付

B: 有効期間内の更新手続(優良運転者講習、高齢者講習及びオンライン講習受講済みの方に限る。)、記載事項変更届、運転免許証の申請による取り消し、運転経歴証明書、免許証の保有状況変更、国外運転免許証の交付

C: 停止処分者講習、違反者講習を除く各種手続

(※) 原付・小型特殊免許の学科試験は、「千葉運転免許センター(月・水・金)」「流山運転免許センター(火・木)」で実施しています(年末年始、祝日及び振替休日を除く)。



転居等で住所や本籍、氏名に変更がある方は、速やかに記載事項変更届を行ってください。

~マイナ免許証の運用開始~

令和7年3月24日からマイナ免許証の運用を開始しています。詳しくは千葉県警察ホームページをご覧ください。



県警HP
【マイナンバーカードと運転免許証の一体化について】

【お問合せ】

千葉運転免許センター ☎ 043-274-2000
流山運転免許センター ☎ 04-7147-2000

交通情報の利用について

例年、ゴールデンウィーク中は、行楽、帰省等のため車の通行量が増加し、激しい交通渋滞の発生が予想されます。

渋滞緩和のため公共交通機関のご利用をお願いします。



日本道路交通センターHP

交番・駐在所の再編整備

県民の体感治安に直結するような重要凶悪事件などが夜間に多く発生している現状に対応するため、交番・駐在所の配置を見直し、夜間における警戒態勢を強化する必要があります。

千葉県警察では、警察署の限られた人員を最大限に有効活用するため、一部の駐在所を、隣接する交番・駐在所等と統合の上、警戒要員を捻出し、24時間体制で管内全域の治安維持に向けた警察力を確保します。

…再編整備の効果…

- 夜間の警戒態勢の強化
- 警察署や県警本部のバトカーによる警戒の強化
- 複数の警察官による連携した対応

詳しくは、県警ホームページをご確認ください。



県警HP
【交番・駐在所の再編整備】

県民の皆様の安全安心を実感できるくらしの実現に向け、県警を挙げて対応して参りますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。



○思いやりがあるとされた
警察官
募集
○仲間思い
○ルールを守れて誠実
そんな方を求めています!

警察官を目指した時期や理由は人それぞれ。転職者を含め、みんなが適材適所で活躍しています! あなたも千葉県警察の仲間になって県民のみなさんのために一緒に働きませんか?

↓詳しくは千葉県警察ホームページで!!



県警HP
【採用案内】

それは誰かの心に残る仕事。
君の強さを、優しさを、
千葉の力に。



ニセ警察詐欺に注意! 手口と対策についてはこちらをご覧ください



県警公式YouTube



2026年3月19日

発行：ちはら台TENT

ちはら台TENT通信 **4** 月号



2 ちはら台TENT 周年イベント開催決定

6/13  土

10:00-16:00

小雨開催・荒天中止

スポーツ、マルシェ&ワークショップ、縁日、キッチンカーなど、
多彩なコンテンツが勢ぞろい！

皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

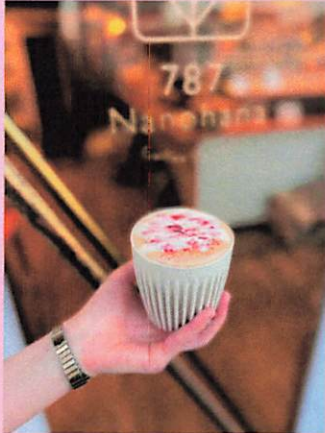
最新情報は、ちはら台TENT公式Instagramで随時発信します。

ぜひフォローのうえご確認ください♪

店舗情報

787 Nanohana
Coffee Roaster Libre

ちはら台公園の桜を
イメージした桜ラテ♪
この季節限定の桜のペーグル
と共にお楽しみください♪



時代家

88Food Camp

ココロが晴れる!時代家BBQ弁当

CAMP★GRILL



春のピクニックを盛り上げる
BBQ弁当が新登場♪
手ぶらでBBQ気分を味わっちゃ
いましょう!ご予約は店舗まで、
お待ちしております♪

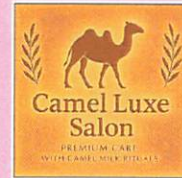


平日限定の
お得なランチ
メニューもスタート♪



Camel Luxe Salon

春は入学式や新生活などイベント
が増える季節。
その前に”肌の仕込み”として、
ハーブピーリングで
肌を整えましょう♪



TENTスクール



新しいコト、始めてみませんか?

～TENTスクールのご案内～

TENTスクールでは、

多彩なジャンルの講座を開催しています!
ぜひ新しい体験に参加してみてください♪

■お申込みは簡単4ステップ!

- ①ちはら台TENTホームページにアクセス
- ②「TENT SCHOOL」ページを開く
- ③気になる講座をクリック
- ④記載の連絡先に直接連絡



スクールスケジュール (2026年3月11日時点) ※一部内容を変更する場合があります。

大人向け
小学生向け
幼児・未就学児向け

	日	月	火	水	木	金	土	
9	③股関節をほぐすヨガ						④朝ヨガ	9
10	⑦親子えいご	⑩大人バレエ	⑭知育 リトミック	⑫ストレッチ	②姿勢改善ヨガ 呼吸を深めるヨガ	⑧フラダンス	⑥フラダンス 超入門	①ピラティス
11	⑨子ども 英会話教室	⑮子ども 英会話教室						
12								
13							⑫キッズチアダンス	
14	⑫ブログ ラミング	⑮キッズチアダンス	⑨レクダンス	⑭脳トレ ピアノ		⑬フラワーレッスン	⑮キッズチアダンス	⑮植物 療法講座
15			⑫ストレッチ					⑯ロボット
16				⑦フラダンス	⑰HIP-HOP		⑰HIP-HOP	
17				③フラダンス	⑪バレエエクササイズ	⑱K-POP		
18			⑫キッズチアダンス					
19								
20					⑤首肩すっきりヨガ			20

大人向け

① 体質改善ピラティス



【毎週土曜10:00~11:30】
身体の歪みを解き骨格と筋肉を正しく整えるお手伝い。

② 姿勢改善ヨガ/
呼吸を深めるアロマヨガ



【毎週水曜10:00~12:30】
一緒に姿勢美人を目指しましょう♪

③ 股関節をほぐすヨガ



【毎週日曜8:30~10:00】
下半身の血行を促し腰痛改善等の効果が期待できます。

④ 朝のヨガ



【毎週土曜8:30~10:00】
週末の朝が楽しみになる、新しい習慣を。

⑤ 首肩すっきりアロマヨガ



【毎週木曜19:00~20:30】
自然な香りとともに全身の緊張をほぐしていきます。

⑥ フラダンス超入門



【隔週金曜10:00~12:00】
基本のステップから振りまで丁寧に。初心者大歓迎！

⑦ フラダンス(マウア・クフナ)



【隔週水曜15:30~16:30】
ハワイアンソングを1曲ずつ、美しい踊りを習得。

⑧ フラダンス



【毎週木曜10:45~11:45】
フラダンス教室開講！
初心者・復帰者歓迎！

⑨ シニア女性のレクダンス



【隔週火曜13:30~15:00】
日頃の運動不足を解消し、
ストレス発散しましょう！

⑩ 大人バレエストレッチ



【第1-3月曜10:00~11:30】
バレエの要素を取り入れつつ
身体をほぐすクラスです。

⑪ バレエエクササイズ



【月3木曜16:45~17:45】
解剖学をベースとしたエクササイズクラスです。

⑫ トレーニングストレッチ



【隔週火曜10:00~11:30,
14:30~16:00】
心身をほぐす優しい運動。

⑬ フラワーレッスン



【毎週木曜14:00~15:30】
生花アレンジやブリザーブド等、
市場直送の花を用意。

⑭ 大人の脳トレピアノ*



【隔週水曜13:00~15:00】
初めての方、再開する方、
大歓迎！

⑮ 植物療法講座



【隔週土曜14:00~15:30】
薬用植物の使い方を学び、
心身のケアをご自身で！

小学生向け

⑯ ロボット教室



【隔週土曜 14:00~18:00】
子どもの発達に合わせたプログラム。
月2回でロボット1体製作。

⑰ HIP-HOPダンス



初心者用【隔週水曜16:00~17:30】
リトル【毎週金曜16:00~17:00】
4歳からOK！楽しく音楽に乗ろう！

⑱ キッズ K-POP Girls



【毎週金曜17:00~18:00】
主にK-POPやGirlsダンスを踊ります。
初心者体験可能です！

⑲ 子ども英会話教室



【第2日曜10:45~12:45,
第4日曜10:15~12:15】
英語がぐんぐん育つ子ども英会話

⑳ プログラミング教室



【第2,4日曜 13:30~15:00】
タブレットからキーボード・マウスへ。手ぶら受講OK！

㉑ キッズチアダンス (ラビッツ)



【毎週火曜17:00~19:30】
ベテラン指導者がチアだけでなく
ダンスの基礎から丁寧に指導。

㉒ キッズチアダンス (BAMBINA)



【毎週土曜12:30~13:30】
ダンスのテクニックを練習して、
カッコよく可愛く楽しく踊ろう！

㉓ フラダンス (ケイキ)



【隔週水曜16:30~17:30】
基本のステップとハンドモーションを1曲ずつ習得♪

幼児・未就学児向け

㉔ 知育リトミック



【第1,3火曜 10:00~11:30】
ピアノや楽器の音に合わせて、
親子で楽しめる知育リトミック♪

㉕ キッズチアダンス (年少~年長)



【毎週月曜/金曜14:40~15:30】
チームワークを大切に、楽しく
スタートできるよう丁寧に♪

㉖ ベビーマッサージ&ヨガ



【不定期/別途お問い合わせ】
赤ちゃんママの大切な時期に、
じっくり関わる手段として…。

㉗ 親子えいごサークル



【第1日曜10:15~11:00】
季節やテーマに合わせた英語の
歌などで親子時間を楽しく♪

Welcome 地域情報コーナー



あそ☆ぼら

「あそ☆ぼら」は、大学生が主体となって地域で活動するボランティア団体です。子どもたちやご家族が安心して参加できるよう、遊びや交流の場づくりを行っています。詳細はInstagramで随時発信していきます。春になり外で過ごしやすい季節になりました。人と人がつながり、笑顔が広がる時間を一緒に育んでいきたいと思っています。

毎週水曜日16:30より、
ちはら台公園で
お待ちしております♪



<みらいサポーター通信>

子育てパパママ&子どものための居場所 「みもりのおうち」始めます！

日時：第1・第3金曜日
10:15~12:15 (5/1~)

場所：TENT SCHOOL

参加費：無料、出入り自由
楽しい体験や、子育て相談、
他愛も無いおしゃべり等々…
ひとときの自由時間を過ごしてみませんか？
気軽にふらっと遊びに来てください。



ちはら台にキッズクラブ誕生！会員を募集開始！

これまでのイベント経験を活かし、もっと心地よく、のびのび遊べる場へ！
地域のみならず、ここでしかできない体験を楽しみませんか？



- 【対象】
ちはら台にお住まいの小学生
- 【活動場所】
ちはら台公園、ちはら台TENT周辺
- 【会員になると】
- ・地域の友達ができる
 - ・自然体験イベントに参加できる
 - ・季節の行事が楽しめる
- 会費
- 年会費 1,000円 (保険込)
 - 月会費 0円
 - その他 イベント毎の会費制
- 【募集人数】50名 (先着順)

- 【イベント(予定)】
- 2026年 5月 BBQ・花火夜会
 - 6月 ジャガイモ掘り
 - 8月 流しそうめん・夏祭り
 - 2027年 10月 野菜の収穫体験
 - 12月 クリスマス会
 - 1月 餅つき大会
 - 3月 種まき体験



★詳細・お申込み (利用規約)
ちはら台キッズクラブウエスト
はこちら▶



～ちはら台TENT キッズ作品ギャラリー～

ちはら台エリアの子どもたちの「イラスト」や「4コマ漫画」を大募集！
みんなのすてきな作品を、広報誌や施設内のデジタルサイネージで紹介します。

【応募方法】

詳細は、ちはら台TENTのInstagramをチェック♪
※応募多数の場合は掲載を見送らせていただく場合があります。



【今月の作品】

初開催の今月は、
ちはら台西中学校の
KTさんとMSさんの作品で
す！桜の季節にぴったりの、
すてきなイラストを
ありがとうございます。



◀KTさん：作品 / MSさん：作品▶

※記載内容は変更の可能性がございます。
最新情報は、ちはら台TENTホームページ
(<https://www.chiharadai-tent.com/>) をご覧ください。

お問合せ：大和ハウス工業株式会社 まちづくり統括部
[担当] 菅田 Tel 080-8303-1158



働きたいシニア 募集中心!!

やりがい
元気な毎日
仲間づくり

シルバー人材センター



そとで活動
してみたい



おこづかいを
かせぎたい



ずっとずっと
元気でいたい



チエブクロー
シルバー人材センターの
マスコットキャラクター

「人生まだ半分。できることは沢山ある。」

公益社団法人 市原市シルバー人材センター

〒299-0111 市原市姉崎883番1 市原市シルバーワークプラザ

TEL: 0436-60-3551

市原市シルバー

検索



シルバー人材センターの会員になりませんか？



シルバー人材センターとは？

地元で、自分らしく働きたいあなたに仕事を提供する「こころ強い味方」です。

- シルバー人材センターは「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、原則として市町村ごとに設置されている公益法人です。
- 企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受け、会員に提供することで、働くことを通じて、健康で生きがいのある生活づくりや地域社会に貢献することを目的としています。
- 当センターには、563人(令和7年12月末)の会員が在籍しており、地域で元気に活躍しています。

会員になるには？

市原市にお住まいで、60歳以上の健康で、働く意欲がある人なら、どなたでも会員になれます。毎月21日(21日が土・日・祝日の場合はその翌日)にセンターで開催する入会説明会に参加し、入会申し込み手続きをください。理事会などの承認を経て会員登録が完了します。その際、年会費4,000円が必要となります。

シルバー人材センターが会員に提供する仕事は 臨・短・軽+安全

月に10日程度の臨時的・短期的な仕事、週に20時間以内の軽易な仕事です。危険・有害な仕事はありません。
シルバー人材センターの事務局は、会員が無理なく働けるように仕事を複数の会員で分かち合う工夫をしています。

シルバー人材センター会員の働き方をご紹介します

シルバー人材センター会員の働き方は2タイプ

シルバー人材センターは、お客様(企業・家庭・公共団体)から「請負・委任」または「派遣」という2タイプの働き方で仕事を引き受け、会員に提供します。



市原市 シルバー人材センター

- JR姉ヶ崎駅西口より 徒歩15分
- 路線バス・五井駅西口～潮見通り経由～姉ヶ崎駅西口間 (バス停:シルバーセンター入口下車徒歩1分)
- 姉ヶ崎駅から 潮見通りを五井方面へローソン先、十字路を左折(看板があります) 富士見町自治会館の隣です
- 五井方面から 潮見通りを姉ヶ崎方面へ、としまや弁当(看板あり)先信号右折、100m先案内板あり

公益社団法人 市原市シルバー人材センター



TEL: 0436-60-3551 FAX: 0436-60-3552


〒299-0111 千葉県市原市姉崎883番1 HP: <https://www.ichihara-sjc.jp>

イベントいんぷお【3月号】(イベントに関するお知らせ)

※詳細につきましては、各担当課にお問い合わせください。



件名	おうちの耐震大丈夫？まずは無料で耐震相談！ ～木造住宅無料耐震相談会～	
日時	令和8年4月10日(金) 午前9時～午後4時 令和8年4月22日(水) 午前9時～午後4時 ※事前予約が必要です(1件あたり約60分)。	
場所	市原市役所 第1庁舎(建築指導課窓口)	
内容	■建築士の資格を持った相談員が、ご自宅の耐震化に向けたアドバイスをします。 ■図面をもとに、専用のソフトで簡易的な耐震診断を行います。 ■平成12年5月以前に建てられた「木造2階建て以下の住宅」が対象です。 ■ご自宅の間取りがわかる図面(手書き可)をご持参ください。	 詳細はこちらから 
問合せ先	建築指導課(0436-23-9091) ※「耐震相談をしたい」とお伝えください。	

件名	第44回 市原市園芸まつり	
日時	令和8年4月24日(金)～26日(日) 各日9時～15時	
場所	市原市農業センター 芝生広場(安須980番地) ※道の駅「あずの里いちはら」隣接	
	・入場無料 ・野菜苗・花苗販売、農林産物・農産加工品販売 地産地消推進協力店による出店、ちびっこ収穫体験、箸作り体験等	 詳細はこちらから
問合せ先	農林業振興課(0436-36-4187)	

市内協力店でのクーポン利用で自転車ヘルメットが最大3,000円引き！

市では、子どもたちの自転車安全利用の促進を目的として、令和7年度から「自転車ヘルメット購入費補助事業」を実施しています。

対象者：令和7年4月1日時点で18歳以下(平成19年4月2日以降生まれ)の市民の方

※令和7年4月2日以降に出生・転入した方には、定期的にクーポン(はがき)を発送しています。

クーポン有効期間：令和7年7月1日～令和10年2月29日

【市ウェブサイト】

【クーポン再発行フォーム】



詳細はこちらから



クーポン(はがき)を紛失した場合は、地域連携推進課窓口で即日再交付できます。※支所受取・郵送はできません
事前に「クーポン再発行フォーム」へ入力していただくと、窓口での再交付が速やかに行えますのでぜひご利用ください。

問い合わせ先：地域連携推進課 交通安全係 ☎0436-23-9801

4月1日から自転車の交通違反に青切符が導入されます

一定の違反行為をした16歳以上の自転車運転者に対して、「青切符」による反則告知を行い、反則金の納付を通告するものです。

青切符の対象となる違反(一部)

- ・ 一時停止の場所で止まらない
- ・ 夜間にライトを点灯していない
- ・ 信号無視
- ・ 逆走(自転車は左側通行です)
- ・ スマートフォン、傘を持ちながらの運転



より詳しく知りたい方は、右の二次元コードをご確認ください。

問い合わせ先：地域連携推進課 交通安全係 ☎0436-23-9801

警察庁
自転車ポータル
サイト



千葉県警察
公式YouTube
チャンネル



☆地域コミュニティサービス(電子回覧)を活用してみませんか?☆

市原市では毎月の回覧をパソコン・スマートフォンでも見られるよう、市公式ウェブサイトで配信しています。

回覧板が回ってくるのが遅すぎる、回覧板を回すのが面倒、などのお悩みを解決する助けとなります。

町会行事などのお知らせを即時発信することもでき、実際に導入している町会では、紙の回覧板を減らせているなど効果が出ています！

登録に不安がある、どうやって使うの?などお悩みに合わせて、マニュアルの用意や職員が集会・会議に赴き登録のお手伝いをするなどサポートも行なっていますのでお気軽にご連絡ください！



詳しくは
こちらから

問い合わせ先：地域連携推進課 地域振興係 ☎0436-23-9767



帝京平成大学を拠点とする総合型地域スポーツクラブ

2026 vol.1

帝京平成スポーツアカデミー

2026年度 第1クール(4月~6月)のご案内



申込期間：2026年3月1日(日)～5月31日(日)

26年度1クール タイムスケジュール (4月～6月)

★マークについて：建て替え工事終了予定の2027年4月からちはら台キャンパスで再開予定

	月	火	水	木	金	土	
8:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 指導者の都合や天候等により日程を変更・中止する場合があります。 ● プログラムの中止や日程変更はHPでお知らせをいたします。(電話連絡はいたしません) ● 事務局より複数回連絡し、応答がない場合はお申込みいただいてもキャンセル扱いとさせていただきます。 ● 各プログラム1回のみ無料で体験が可能です。参加申込はお電話にてご連絡ください。 (※定員に達してるプログラムの体験はできません) ● 更衣室はありません。 					キッズテニス ①8:30～9:30 ②年長～小2 ③テニスコート ④6,500円	
9:00							
10:00	シニアウォーキング ①10:00～11:30 ②シニア ③うるいどグラウンド ④6,500円	太極拳 ①10:00～11:30 ②一般 ③9号館-502 ④6,500円		★初めてのヨガB ①10:00～11:00 ②一般 ③9号館-502 ④4,900円	★基本のヨガC ①10:00～11:00 ②一般 ③9号館-501 ④4,900円	★ハタヨガC ①10:00～11:00 ②一般 ③9号館-502 ④4,900円	Jr.テニス ①9:35～11:05 ②小3～小6 ③テニスコート ④6,500円
11:00			★スロ-エアロビック ①11:00～12:00 ②一般 ③10号館 ④4,900円	★ハタヨガB ①11:10～12:10 ②一般 ③9号館-501 ④4,900円		★ボディメイクヨガ ①11:10～12:10 ②一般 ③9号館-502 ④4,900円	*1テニス ①11:10～12:40 ②一般 ③テニスコート ④6,500円
12:00				★ベリーダンス ①12:20～13:20 ②一般・女性 ③9号館-501 ④4,900円	基本のヨガD ①12:30～13:30 ②一般 ③10号館 ④4,900円	★バレトン ①12:40～13:40 ②一般 ③9号館-502 ④4,900円	
13:00	リレーション・ストレッチ&動作改善トレーニング教室 ①13:00～14:00 ②シニア ③9号館-502 ④4,900円		★骨盤アジャスト&ストレッチB ①13:30～14:30 ②一般・女性 ③9号館-502 ④4,900円	骨盤アジャスト&ストレッチA ①14:00～15:00 ②一般・女性 ③10号館 ④4,900円	★ピラティスB ①14:00～15:00 ②一般 ③9号館-502 ④4,900円		親子で楽しむ体づくり教室 ①13:00～14:00 ②年中～小学生 ③体育館 ④4,900円
14:00				リラクゼーションヨガ ①15:10～16:10 ②一般 ③9号館-501 ④4,900円	*1スラックライン ①15:50～16:50 ②小学生～一般 ③10号館 ④4,900円	★ハタヨガD ①15:40～16:40 ②一般 ③9号館-501 ④4,900円	
15:00	ピラティスA ①15:00～16:00 ②一般 ③9号館-502 ④4,900円			基本のヨガB ①16:50～17:50 ②一般 ③9号館-502 ④4,900円	子どものアトリエ ①16:30～18:30 ②小学生～高校生 ③9号館-204 ④15,600円		
16:00	Jr.サッカー教室 ①16:00～17:00 ②小1～小3 ③うるいどグラウンド ④4,700円		初めてのヨガA ①17:10～18:10 ②一般 ③9号館-502 ④4,900円	ハタヨガA ①18:00～19:00 ②一般 ③9号館-502 ④4,900円			
17:00	Jr.クライミング教室 ①16:30～17:30 ②小学生～中学生 ③10号館 ④6,500円		基本のヨガA ①18:20～19:20 ②一般 ③9号館-502 ④4,900円				
18:00	自体重による筋力トレーニング教室 ①18:00～19:00 ②一般(60代までの方) ③9号館-502 ④4,900円						表の見方 プログラム名 ①時間 ②対象 ③会場 ④参加費
19:00							
20:00							

*1 現在、定員満員のため募集を停止しております。

各プログラムの詳しい情報はホームページ「プログラム」よりご確認ください



ヨガプログラムのうち
一部をご紹介します!

オススメヨガプログラム♪4選

水曜日

初心者大歓迎!

初めてのヨガ A

17:10~18:10

対象：一般

講師：森山 和美



初心者向けのヨガ。年齢・体の状態を問わずリラックスできる、インドの伝統的ヨーガです。

木曜日

ハタヨガB

11:10~12:10

対象：一般

講師：三田 芳江



基本ポーズ+バランスのポーズで深層筋を使います。プラーナ・血液・リンパを巡らせ、心と体の調和を高めます。

木曜日

基本のヨガB

16:50~17:50

対象：一般

講師：三田 芳江



心と身体の緊張を弛める、インドの伝統的ヨーガです。初めてのヨガより、股関節・肩甲骨のポーズが増えます。

金曜日

ボディメイクヨガ

11:10~12:10

対象：一般

講師：佐藤 美奈子



太陽礼拝を練習。気になる部分は引き締め引き上げ、健やかで美しい心と体を創る、エクササイズ要素の高いヨガです。

※掲載している参加費は最大料金です。参加費はプログラム開催回数によって異なる場合があります。

詳しくは、HP「スケジュール」をご確認ください

※プログラム会場はすべて帝京平成大学 千葉キャンパスです。

申込方法

① 申込書の提出

下記QRコード
(ホームページ)より
お申込みください。



② 参加の可否連絡

事務局より参加の可否を
連絡いたします。

▶その後事務局にて入会手続きとなります。



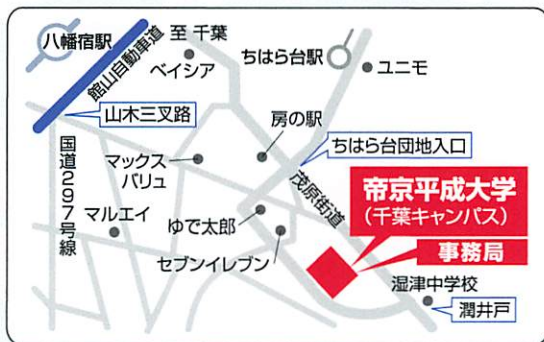
※新規の方は参加費とは別途に入会金1,000円がかかります。

※年度更新手数料は500円がかかります。

※お支払いは口座振替のみで現金の取り扱いは致しません。

アクセス

■千葉キャンパス【市原市うるいど南4-1】
(手続きは千葉キャンパスで行います)



※お車でお越しの際は、学生駐車場をご利用ください。

気になるプログラムがあったら
無料体験できます！

☎ **0436-74-6369**

各プログラム1回のみ体験が可能です。
参加申し込みはお電話にて
ご連絡ください。



※定員に達しているプログラムの体験はできません。

賛助会員

帝京平成スポーツアカデミーは近隣の企業、団体等によって支えられています。
今後も本アカデミーは地域住民等の健康促進に貢献してまいります。

賛助会費：1口1万円

ミズノ株式会社・株式会社伊藤園・小湊鐵道株式会社
シティライフ株式会社・大和ハウス工業株式会社・ちはら台地区自治会連合会
株式会社フジスポーツクラブ・八幡宿第一ホテル

帝京平成スポーツアカデミー事務局

〒290-0193 千葉県市原市うるいど南4-1 帝京平成大学千葉キャンパス内

【TEL】0436-74-6369 【営業時間】9:00～16:00

【休業日】土曜・日曜・月曜・祝日・年末年始

【HP】<https://thsa.thu.ac.jp>



【QRコード】

帝京平成大学

いきいき

×
帝京平成スポーツアカデミー

体カ見える化 プロジェクト

(体力測定会)

帝京平成大学 健康医療スポーツ学部 リハビリテーション学科、看護学科、医療スポーツ学科の教員と学生が、皆さんの体力測定を行い、自身の身体機能を可視化できる毎年大好評のイベントです。測定後は教員より専門的な観点からアドバイスと自宅でもできるトレーニング指導を実施します。

ぜひこの機会に、ご自身の体力を知り健康促進にお役立てください！

3月29日(日)



一部 11:30-12:30 【受付開始】11:15~

二部 12:30-13:30 【受付開始】12:15~

会場 帝京平成大学 千葉キャンパス 体育館

対象 一般の方（18歳以上の方）

定員 各部20名（事前申込制で先着順となります）

持ち物 室内履き、飲料水、動きやすい服装
外履きを入れる袋（ビニール袋など）

申込 裏面の注意事項をお読みいただき、事前にお申し込みの上、ご参加ください



👉QRコードよりお申込みください。

【申込期限】2026年3月25日（水）まで

必ず以下注意事項をご了承の上お申込みください

- 医療的ケアを必要としている方は、主治医、または医療的ケア相談員に相談の上ご参加ください。参加し症状の悪化等が生じても当アカデミーは一切の責任を負いかねます。
- 活動写真や動画をホームページ等に掲載することがあります。
- イベント当日は、帝京平成大学のオープンキャンパスが開催されており、来場者が見学することがあります。
- 記録した測定結果は研究資料として使用させていただく場合があります。
- 定員超過の場合、空きのある部への移動またはお断りとなる旨の連絡をさせていただく場合があります。
- イベント当日は、**待機場所はありません**ので受付開始時刻をご確認いただき、ご調整の上会場までお越しください。

会場と駐車場について

お車でお越しの際は**学生第一駐車場**、または**第二駐車場**をご利用ください



※当日はオープンキャンパスが開催されているため駐車場の混雑が予想されます。
教職員駐車場は**利用できません**のでご了承ください。

ちはら台地区
自治会連合会
R8.2.20
TEL0436-
52-3371

帝京平成スポーツアカデミー

千葉県市原市うるいど南4-1
帝京平成大学 千葉キャンパス内

☎0436-74-6369

(イベントについてのお問い合わせ電話番号)

※申込はWEBのみで、電話での申込みは受け付けておりません

【営業日】火曜～金曜 【営業時間】9:00～16:00

